

MAESTR@S  
CONECTAD@S



# Tecnología y **psicoespacios**

Ivana Camacho + María Cadima



Material de Apoyo

# Tecnología y psicoespacios

**¡Iniciaste con mucho impulso, continúa!**

Te invitamos a revisar el siguiente video que ejemplifica de manera muy interesante cuáles son las necesidades e intereses en torno a la importancia de los espacios en el aprendizaje.

<https://www.youtube.com/watch?v=svQ-3uLr7Aw>

## **Sesión 1: Conceptos de Psicoespacio y Tecnología**

**Reflexiona:** ¿Escuchaste antes el concepto de psicoespacios? ¿Cómo consideras que influye el espacio físico, emocional, personal y grupal en el aprendizaje de tus estudiantes?

## **Sesión 2: Neuro arquitectura educativa**

**Te propongo practicar:** Revisa el siguiente artículo y comparte tu opinión en nuestros grupos de Maestros Conectados con los hashtags **#neuroarquitectura** **#aprendizaje**

<https://www.unir.net/educacion/revista/como-la-neuroarquitectura-influye-en-el-aprendizaje/>

## **Sesión 3: El Tercer Maestro**

**Te propongo practicar:** A partir de la revisión de este artículo analiza ¿Consideras que el tercer maestro existe? ¿De ser así cómo se da esta relación con los otros dos maestros en tu centro educativo? ¿Cómo podemos hacer de este maestro nuestro aliado?

<https://www.unir.net/educacion/revista/el-tercer-maestro-espacio-que-ayuda-al-aprendizaje/>

¡Sigue revisando las sesiones!

## **Sesión 4: Aplicando tecnología para crear psicoespacios**

**Te propongo practicar:** Realiza el siguiente ejercicio con tus estudiantes utilizando la pizarra física o digital invítalos a completar la siguiente frase “La tecnología me da el poder de...” Analicen sus respuestas y pueden compartirlas en sus hogares.



### Sesión 5: El mundo digital que habitamos

**Te propongo practicar:** Respondiendo a las siguientes preguntas ¿De qué manera generar espacios de confianza con tus estudiantes? ¿Cómo podrías mostrar respeto por la opinión de tus estudiantes?

¡Ya estamos a la mitad del camino, continua!

### Sesión 6: Tecnología ¿distractor o aliado?

**Te propongo practicar:** Te invito a revisar el siguiente artículo y la infografía que tiene grandes aportes para nosotros.

<https://ideasparaprofes.com/el-proceso-de-ensenanza-y-aprendizaje-digital-en-la-era-de-los-smartphones>

A partir de esta información genera tu propia infografía con 5 consejos que consideres valiosos para hacer de la tecnología tu aliado educativo y postea tu imagen en nuestras redes, estaremos felices de compartir este valioso aporte con nuestra comunidad de maestros conectados.

### Sesión 7: Herramientas para la organización de mi psicoespacio

**Te propongo practicar:** Te invito a revisar el siguiente video para aplicar de forma sencilla esta interesante herramienta que puede ser de gran utilidad para ti

<https://www.youtube.com/watch?v=ccH4M9GbdLQ>

¡Avanza con las siguientes sesiones!

### **Sesión 8: Armonización y estética de mi aula**

**Te propongo practicar:** Crea una playlist colaborativa junto a tus estudiantes que los ayude a estudiar o concentrarse mejor, es una excelente alternativa para retarlos a utilizar la tecnología en favor a ellos mismos, contribuye a sentirnos parte de un trabajo conjunto y participar activamente de una entretenida dinámica grupal.

### **Sesión 9: Herramientas de concentración y enfoque**

**Te propongo practicar:** Ahora que conoces el concepto de la técnica pomodoro, ¿Consideras que tienes herramientas para generar espacios de descanso mental en tus estudiantes?

Te invito a revisar la MasterClass sobre herramientas cerebro compatibles, y poner en práctica los ejemplos de recreos cerebrales y principio BEM que te proponemos.

<https://www.youtube.com/live/gkz7aDaCi3s?feature=share>

### **Sesión 10: Tecnología de apoyo emocional**

**Te propongo practicar:** Una de estas valiosas, creativas e interesantes herramientas para desarrollar en tu clase son los diarios de emociones, puedes adaptarlas a las necesidades de tus estudiantes y también animarlos a crear sus propias plantillas para personalizar sus trabajos, a continuación, compartimos algunas sugerencias de Canva.

<https://www.canva.com/p/templates/EAFFxSub6no-planner-diario-de-las-emociones/>  
<https://www.canva.com/p/templates/EAFEPEY1924-diario-de-emociones-storyboard-color-pastel/>  
<https://www.canva.com/p/templates/EAFUDasjhls-agenda-diario-de-gratitud-moderno-blanco-y-rosa/>

### **Sesión 11: Domótica: Inteligencia Artificial para espacios físicos**

**Te propongo practicar:** Revisa en el área de ajustes de tu celular las opciones de bienestar digital que te ofrece.

Anota en una libreta los objetivos que quieres alcanzar y configura tu dispositivo para que puedas tener mejores hábitos. Revisa tu reporte en una semana y analiza cuánto has avanzado en la búsqueda de una vida digital saludable.

¡Ha sido un verdadero placer acompañarte en el desarrollo de este curso, esperamos que estos recursos y sugerencias te sean de gran utilidad!